

Gründungspflanzen



Helianthus annuus, Sonnenblume, Familie der Korbblütler

Die Sonnenblume ist eine stark wachsende Gründüngungspflanze, tief wurzelnd und mit einer großen Wurzelmasse.

Wurzelt bis 200 cm tief.

Wachsen rasch und bilden viel Grünmasse.

Entziehen dem Boden Schwermetalle

Pflanzenhöhe je nach Sorte 200 cm.

Benötigen viel Wasser, tolerieren Trockenheit.

Helfen Bienen und Vögeln.

Sonnenblumen bereiten den Boden für eine Wildblumenwiese vor – Nährstoffentzug.

Aussaats April bis August.

Saatgut pro m² 5 Gramm.

Aussaattiefe 2 bis 4 cm.

Reihenabstand 15 bis 20 cm.

40 bis 60 Pflanzen pro m²

Kulturdauer 8 bis 10 Wochen.

Stickstoffbedarf 12 bis 16 Gramm pro m²

Vorteilhaft vor Erbsen, Kartoffeln und nach Erdbeeren und Kohl. Nicht vor Gurken, Paprika, Salat, Sellerie und Tomaten.

Quelle: Diverse Veröffentlichungen über Gründüngungspflanzen im Internet und Hinweise von der LVG Heidelberg

Autor: und Recherchiert: Wolfgang Essig