



## Gründungspflanzen

### Sinapis alba, Weißer Senf, Familie der Kreuzblütler

Als besonders schnell wachsende Fruchtart mit kurzer Vegetationszeit ist Senf als Gründüngungspflanze prädestiniert.

Senf besitzt eine mit zahlreichen Nebenwurzeln besetzte Pfahlwurzel.

Wurzeltiefe bis 150 cm.

Nicht vor oder nach anderen Kreuzblütlern anbauen.

Geeignet für alle Bodenarten.

Aussaart von März bis September.

Saatgut pro m<sup>2</sup> 4 Gramm.

Aussaattiefe 2 bis 3 cm.

Kulturdauer 5 bis 5 Wochen.

Stickstoffbedarf pro m<sup>2</sup> 12 bis 16 Gramm.

Bei Aussaat bis Juli werden Aurora- und Resedafalter angelockt.

Über Winter friert Senf sicher ab, dadurch ist eine gute Mulcheignung gegeben.



*Quelle: Diverse Veröffentlichungen über Gründüngungspflanzen im Internet und Hinweise von der LVG Heidelberg  
Autor, Recherchiert und Fotos: Wolfgang Essig*